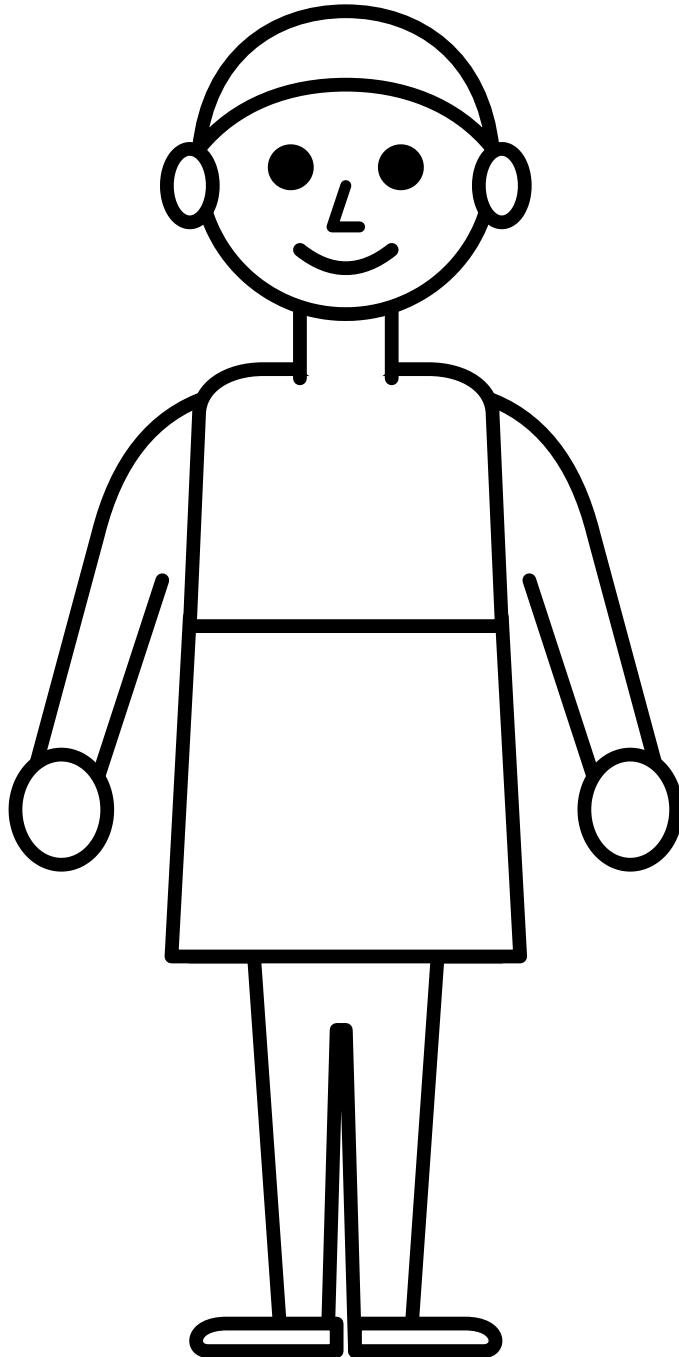




Körperteile anmalen

Hör gut zu und male das Kind an: die Haare, das Gesicht, den Pulli, die Hose und die Schuhe.



Für Eltern - Ansagen zum Beispiel:

- Male die Haare braun.
- Male den Pulli rot.
- Male die Hose blau.
- Male die Schuhe schwarz.
- Zeige deine Knie, Ellenbogen und Schultern.
- Wo ist dein Bauch, wo dein Rücken?



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · Fino liest jede Aufgabe vor – auch für Kinder, die noch nicht lesen

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 1/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheits-koerper/



Körperteile zuordnen

Verbinde jedes Bild mit der richtigen Stelle am Körper.



Nase



Mund



Bein



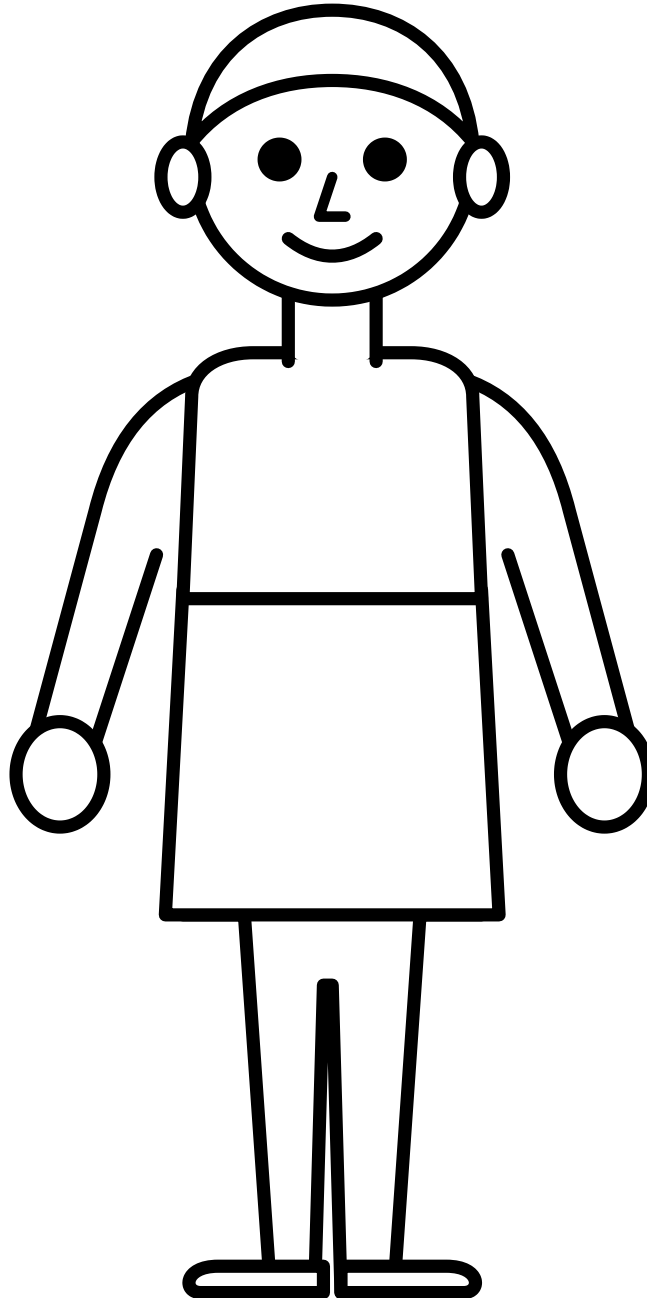
Auge



Hand



Ohr



Mehr üben mit Fino – kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · passt sich automatisch Ihrem Kind an – nie zu leicht, nie zu schwer

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 2/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/

Zähneputz-Kalender

Hast du deine Zähne geputzt? Dann male einen Zahn aus - morgens bei der Sonne, abends beim Mond.



Woche 1	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
							
							

Woche 2	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
							
							

Für Eltern: Bei Vorschulkindern putzen Eltern meist noch nach – fragen Sie in der Zahnarztpraxis nach Tipps für Ihr Kind.



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · 10 Minuten am Tag mit dem Vorschul-Plan bis zur Einschulung

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 3/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/



Oft essen - manchmal essen

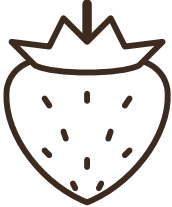
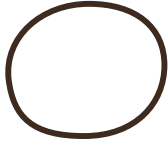
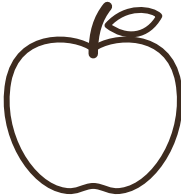
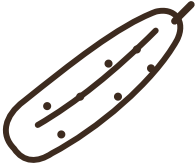
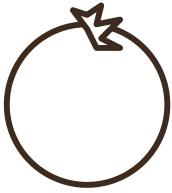
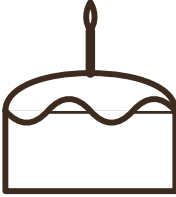
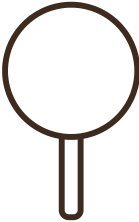
Was isst du oft, was nur manchmal? Kreuze an: Teller = oft, Stern = manchmal.



oft



manchmal

 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐
 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐
 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐

Für Eltern: Süßes ist nicht verboten – es gehört nur nicht jeden Tag dazu. Reden Sie lieber über „oft“ und „manchmal“ als über „gut“ und „böse“.



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · Sie sehen, was Ihr Kind schon kann: Schulreife-Profil für Eltern

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 4/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/

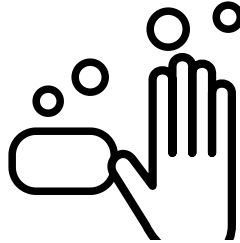


Hände waschen: Schritte ordnen

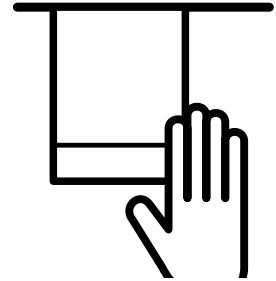
Wie wäschst du deine Hände? Schreibe 1, 2, 3, 4, 5 in die Kästchen - in der richtigen Reihenfolge.



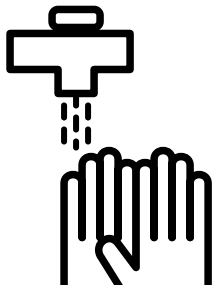
Hände nass machen



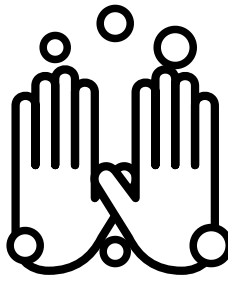
Einseifen



Abtrocknen



Abspülen



Gründlich reiben – auch zwischen den Fingern



Wann wäschst du deine Hände?
Erzähle!

Für Eltern: Hände waschen nach der Toilette, vor dem Essen, nach dem Spielen draußen und nach dem Naseputzen. Zum Einseifen etwa so lange reiben, wie zweimal „Happy Birthday“ dauert.



Mehr üben mit Fino – kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · kindgerecht und ohne Werbung – Lernstände bleiben auf Ihrem Gerät

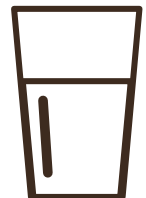
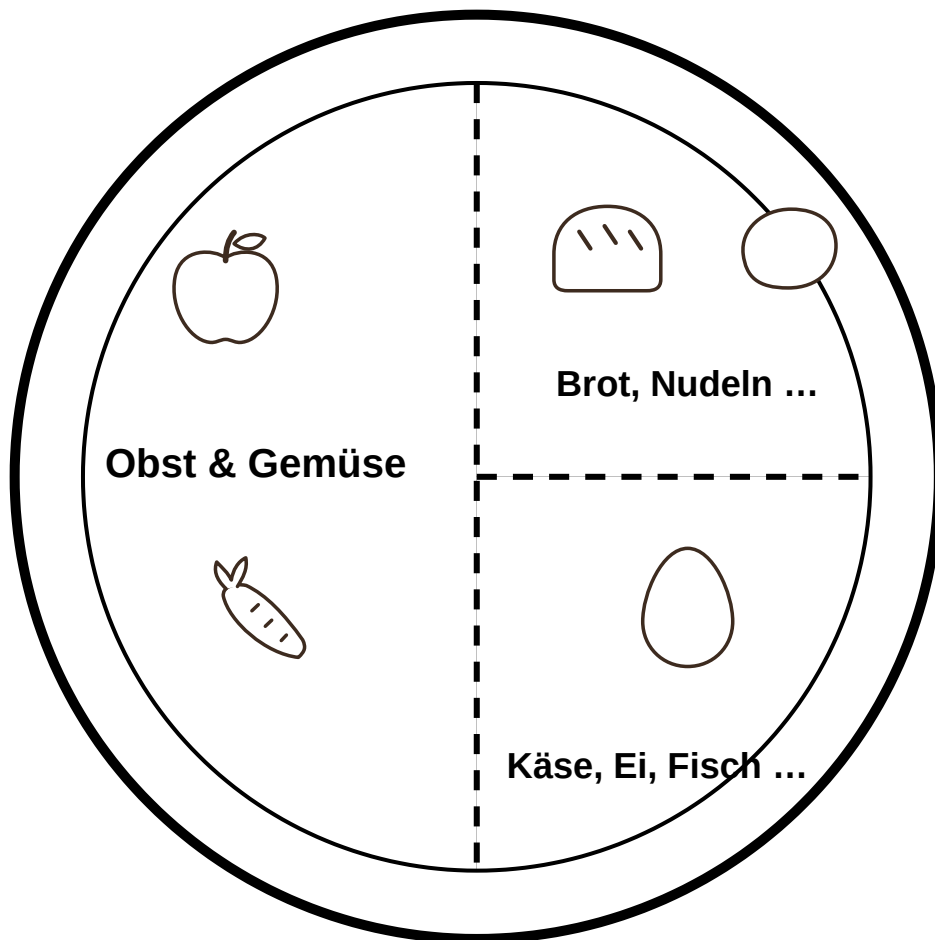
Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 5/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/



Mein bunter Teller

Male auf den Teller, was du gern isst: viel Obst und Gemüse, dazu Brot, Kartoffeln oder Nudeln und ein bisschen Käse, Ei oder Fisch.



Wasser

Mein Lieblingssessen: _____



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · Fino liest jede Aufgabe vor – auch für Kinder, die noch nicht lesen

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 6/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheits-koerper/



Trinken nicht vergessen

Hast du ein Glas Wasser getrunken? Dann male ein Glas aus.

Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						
Sa						
So						

Für Eltern: Wasser und ungesüßter Tee sind gute Durstlöcher. Eine eigene Trinkflasche in Sichtweite erinnert ans Trinken.



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · passt sich automatisch Ihrem Kind an – nie zu leicht, nie zu schwer

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 7/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/

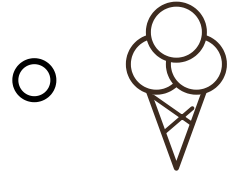


Meine fünf Sinne

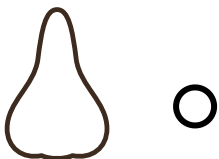
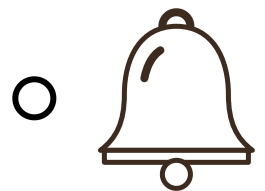
Womit siehst, hörst, riechst, schmeckst und fühlst du? Verbinde jedes Bild rechts mit dem passenden Sinn links.



sehen



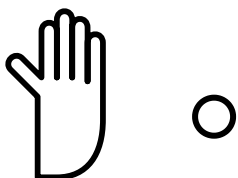
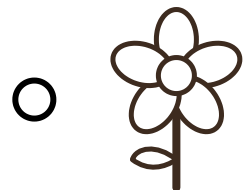
hören



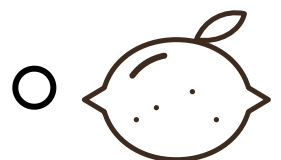
riechen



schmecken



fühlen



Für Eltern: Zu fast allem passen mehrere Sinne – es ist auch richtig, wenn Ihr Kind etwas anders verbindet und es erklären kann.



Mehr üben mit Fino – kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · 10 Minuten am Tag mit dem Vorschul-Plan bis zur Einschulung

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 8/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/



Abends vor dem Schlafen

Was machst du am Abend zuerst, was danach? Schneide die Bilder unten aus und klebe sie der Reihe nach in die Kästchen.

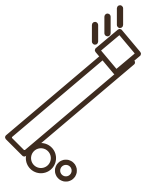
1

2

3

4

5



Zähne putzen



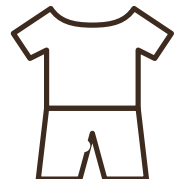
Schlafen



Waschen



Vorlesen



Schlafanzug an



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · Sie sehen, was Ihr Kind schon kann: Schulreife-Profil für Eltern

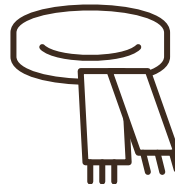
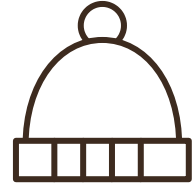
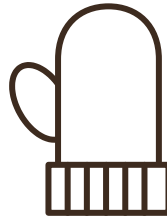
Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 9/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheits-koerper/



Gut geschützt in der Sonne

Die Sonne scheint heiß. Was brauchst du? Kreise es ein. Was brauchst du nicht? Streiche es durch.



Für Eltern: In der Mittagssonne lieber in den Schatten gehen. Sonnenhut, Sonnencreme und Trinken helfen an heißen Tagen.



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · kindgerecht und ohne Werbung – Lernstände bleiben auf Ihrem Gerät

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 10/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/



Wie viele hast du?

Zähle an dir selbst: Wie viele hast du davon? Schreibe die Zahl ins Kästchen.

		Zahl
	Augen	
	Ohren	
	Nasen	
	Finger an beiden Händen	
	Beine	
	Münder	

Lösung: Augen 2 · Ohren 2 · Nase 1 · Finger 10 · Beine 2 · Mund 1. Zusatz: Wie viele Zehen hast du?



Mehr üben mit Fino – kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · Fino liest jede Aufgabe vor – auch für Kinder, die noch nicht lesen

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 11/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/



Mein Körper-Steckbrief

Ein Erwachsener hilft dir beim Messen und Schreiben. Male deine Hand in den großen Kasten: Lege sie auf und fahre drum herum.

Name: _____ So groß bin ich (cm): _____

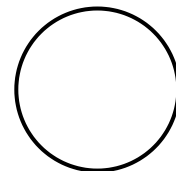
So schwer bin ich (kg): _____ Schuhgröße: _____

Meine Hand

Meine Augenfarbe



Meine Haarfarbe



Wackelzähne / verlorene Zähne



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · passt sich automatisch Ihrem Kind an – nie zu leicht, nie zu schwer

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

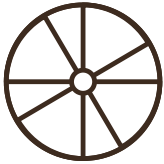
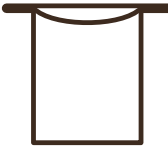
vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 12/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/



Was gehört ins Badezimmer?

Was gehört in den Badezimmerschrank? Schneide die Bilder aus und klebe sie in die Fächer. Was gehört nicht ins Bad?



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · 10 Minuten am Tag mit dem Vorschul-Plan bis zur Einschulung

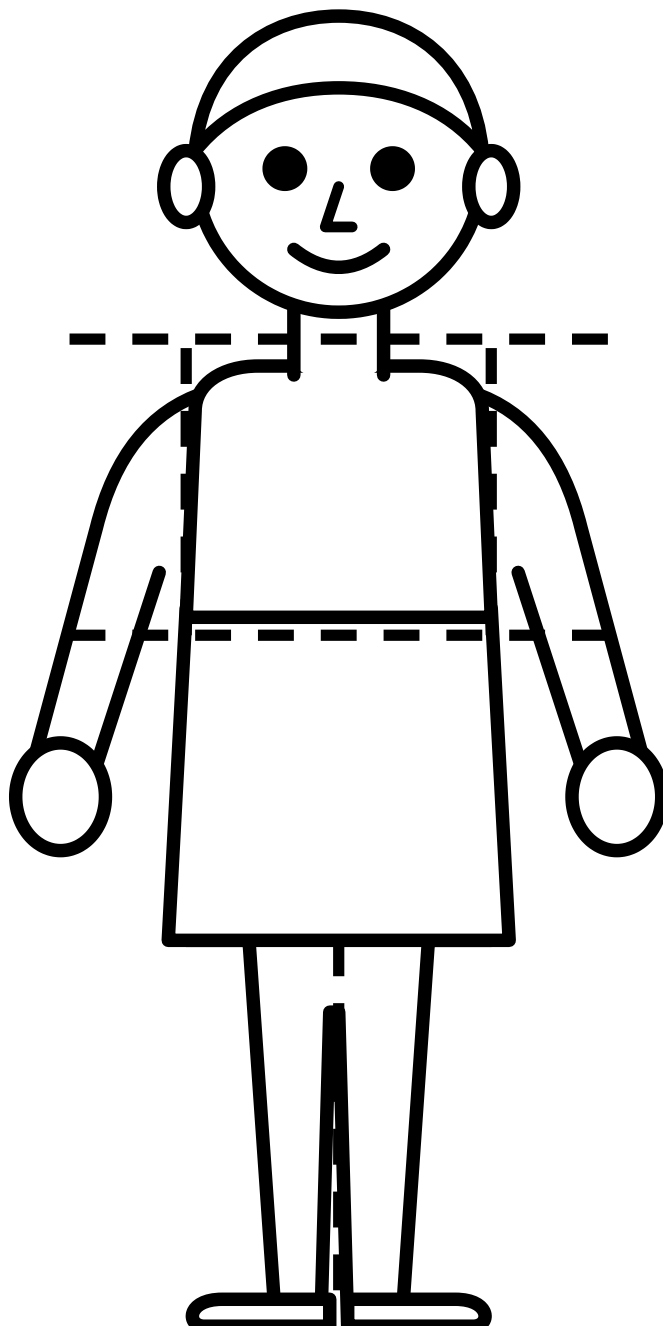
Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 13/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheitskoerper/



Körper-Puzzle

Male das Kind an. Schneide es an den gestrichelten Linien auseinander und puzzle es wieder zusammen. Benenne jedes Teil.



Für Eltern: Auf dünnen Karton kleben – dann hält das Puzzle länger. Teile: Kopf, Oberkörper mit Armen, Bauch, Beine.



Mehr üben mit Fino – kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · Sie sehen, was Ihr Kind schon kann: Schulreife-Profil für Eltern

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 14/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheits-koerper/



Meine Gesund-Woche

Mache jeden Tag ein Kreuz, wenn du es geschafft hast. Am Sonntag zählst du deine Kreuze.

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
							
							
							
							
							
							

So viele Kreuze habe ich: _____

Zeilen: Obst oder Gemüse gegessen · Wasser getrunken · draußen bewegt · Zähne geputzt · Hände gewaschen · gut geschlafen.



Mehr üben mit Fino - kostenlos in der vorschule-App

über 50 Lernspiele · kindgerecht und ohne Werbung – Lernstände bleiben auf Ihrem Gerät

Passend zu diesem Blatt: Spiel „Mein Körper“ · QR-Code scannen oder **vorschule.online/app** öffnen

vorschule.online · Gesundheit & Körper · Blatt 15/15 · alle 15 Blätter gratis als PDF: vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/gesundheits-koerper/



Urkunde: Geschafft!



hat alle **15 Arbeitsblätter** zum Thema **Gesundheit & Körper** geschafft. Super gemacht!

Datum

Unterschrift

Weiter geht's mit Fino - in der vorschule-App

- **über 50 Lernspiele** zu Buchstaben, Zahlen, Formen, Sprache und Konzentration
- **Fino liest alles vor** - Ihr Kind spielt allein, auch wenn es noch nicht lesen kann
- **Passt sich an:** jede Aufgabe in 3 Stufen, schwierige Aufgaben kommen wieder
- **Vorschul-Plan:** 10 Minuten am Tag, 40 Wochen bis zur Einschulung
- **Für Eltern:** Schulreife-Profil, Wochenpakete und über 1.600 Arbeitsblätter
- Ohne Werbung, auf Handy, Tablet und Computer - ohne Download aus dem App-Store



Scannen & kostenlos starten
vorschule.online/app

Passend zu diesem Thema in der App: „Mein Körper“

Noch mehr kostenlose Arbeitsblätter für die Vorschule:
vorschule.online/arbeitsblaetter-vorschule/